



✧ RITUEL DE PASSAGE ✧

HONORER LES SEUILS DE LA VIE, TRAVERSER EN CONSCIENCE,
S'OUVRIR À UNE NOUVELLE VERSION DE SOI.

ALCHIMIE DE L'ÂME



Il existe, dans une vie, des moments singuliers où quelque chose s'achève doucement, parfois sans bruit, tandis qu'autre chose, plus subtil, commence à émerger. Ces instants ne sont pas toujours visibles de l'extérieur, et pourtant ils transforment profondément notre paysage intérieur.

Un passage d'âge, un deuil, une naissance, un mariage, une séparation, un déménagement, une reconversion...

Autant d'étapes que l'on traverse souvent sans s'arrêter, comme si elles faisaient simplement partie du cours normal des choses. Et pourtant, chacune d'elles représente un véritable basculement, un seuil invisible entre ce qui a été... et ce qui cherche à advenir.

Dans ces moments-là, il est fréquent de ressentir un entre-deux, une sensation de flottement, comme si l'on n'était déjà plus tout à fait la personne d'avant, sans être encore pleinement celle que l'on devient.

Dans nos sociétés, ces passages sont rarement accompagnés. Ils sont vécus dans la précipitation, dans le silence, ou parfois dans une forme de solitude. Pourtant, l'âme, elle, reconnaît ces seuils. Elle sait leur importance. Elle appelle à ralentir, à ressentir, à poser un acte.

Et parfois, il suffit de cela : mettre de la conscience dans la matière, offrir une forme à ce qui se transforme, et s'autoriser à traverser pleinement ce passage.

Rebecca

✧ Pourquoi ritualiser un passage ✧

Ritualiser un passage, ce n'est pas simplement marquer un moment symbolique. C'est choisir de reconnaître en profondeur ce qui est en train de se vivre en soi, et de lui donner une place, un espace, une existence tangible.

C'est venir fermer une porte avec respect, en honorant ce qui a été, sans le nier ni le fuir... et, dans le même mouvement, ouvrir un nouvel espace avec présence, en accueillant ce qui émerge.

Le rituel agit comme un pont entre l'invisible et le visible, entre le vécu intérieur et l'expérience concrète. Il permet de déposer, de comprendre, de libérer, mais aussi d'ancrer, dans le corps et dans la réalité, un changement qui autrement resterait diffus.

À travers lui, vous redevenez actrice de votre propre transformation, en donnant du sens et de la profondeur à ce que vous traversez.

✧ Mon accompagnement ✧

Je vous propose un accompagnement entièrement personnalisé, pensé comme un véritable chemin de passage, dans lequel chaque étape vient soutenir votre transformation, avec douceur, profondeur et justesse.

Il ne s'agit pas de vous transmettre un rituel standardisé, mais de co-crée, à partir de votre histoire et de votre vécu, un rituel qui vous ressemble et qui résonne profondément avec ce que vous êtes en train de traverser.

✧ Un premier temps pour déposer et clarifier

Rendez-vous en visio (30 à 45 minutes)

Ce premier échange ouvre un espace d'écoute sincère et bienveillant, dans lequel vous pouvez venir déposer ce que vous vivez. Nous prenons le temps de nommer le passage que vous traversez, d'en comprendre les enjeux, les émotions, les résistances éventuelles, mais aussi les élans.

Ce moment permet de mettre en lumière ce qui se joue pour vous, d'identifier ce que vous quittez, ce que vous êtes en train de traverser, et ce qui cherche à émerger dans votre vie.

✧ La création de votre rituel sur mesure

À partir de cet échange, je conçois un rituel entièrement personnalisé, en lien avec votre énergie, votre histoire et la symbolique de votre passage.

Ce rituel est pensé pour s'inscrire dans votre réalité, tout en ouvrant un espace symbolique et transformateur. Il peut inclure des gestes précis, des temps d'écriture ou de parole, l'utilisation d'objets spécifiques, des moments de silence ou de méditation, ainsi qu'une temporalité adaptée à votre situation.

Chaque élément est choisi avec soin, afin que vous puissiez vivre ce rituel de manière simple, profonde et pleinement incarnée.

✦ La transmission du rituel

Rendez-vous en visio (30 à 45 minutes)

Lors de ce second rendez-vous, je vous guide pas à pas à travers votre rituel. Je vous en explique le sens, le déroulement, les intentions sous-jacentes, ainsi que les éléments nécessaires à sa mise en place.

Ce temps est essentiel pour que vous puissiez vous approprier pleinement le rituel, vous sentir en confiance, et entrer dans cette expérience avec clarté et présence.

✦ Un accompagnement sensoriel et symbolique

Afin de soutenir votre traversée de manière plus profonde, vous recevez également deux supports complémentaires, pensés comme des prolongements du rituel :

Une **méditation audio guidée**, que vous pourrez écouter en amont de votre rituel, afin de vous relier à votre intention, d'apaiser le mental et d'entrer dans un état de présence propice à la transformation.

Un **colis rituel envoyé à votre domicile**, contenant différents éléments choisis en résonance avec votre passage tels qu'une bougie, de l'encens, une pierre, et d'autres objets symboliques. Ce colis vient ancrer concrètement le rituel dans la matière et vous permettre de créer, chez vous, un véritable espace sacré.

✦ Un temps d'intégration

Rendez-vous en visio (4 semaines après - 30 à 45 minutes)

Quelques semaines après la réalisation de votre rituel, nous prenons le temps de nous retrouver afin de revenir sur votre expérience.

Ce moment permet de déposer ce qui a été vécu, de mettre des mots sur les transformations à l'œuvre, parfois subtiles, et d'ancrer pleinement ce passage dans votre quotidien.

Car un rituel ne s'arrête pas au moment où il se termine... il continue de se déployer en vous.

❖ Informations pour votre accompagnement ❖

Lors de votre prise de rendez-vous, merci de me transmettre :

- votre prénom
- votre date de naissance
- le motif de votre rituel de passage

❖ Une invitation ❖

Ce que vous traversez n'est pas anodin. Même si cela semble flou, inconfortable, ou difficile à nommer.

Peut-être que ce moment de votre vie vous invite simplement à ralentir... à regarder autrement... et à vous rencontrer avec plus de conscience.

Choisir de ritualiser un passage, c'est honorer ce qui a été, accueillir ce qui vient, et s'autoriser à devenir, pleinement, celle que vous êtes en train de devenir.

Et si ce seuil n'était pas une fin... mais une ouverture ?

❖ Rébecca ❖

Tarif de l'accompagnement : 250€

Ce tarif comprend l'ensemble du processus :

- Trois rendez-vous individuels de 30 à 45 minutes en visio
- la création de votre rituel personnalisé
- une méditation audio guidée
- l'envoi d'un coffret rituel
- un temps d'intégration après votre passage